

¿HAY ALGO POSITIVO O NEGATIVO EN TENER UN SOLO HIJO(A)?



AGENDA

- **EJERCICIO DE AMBIENTACIÓN**
- **TALLER**
- **CONFERENCIA**
- **PADRES ACTIVOS**



VENTAJAS Y DESVENTAJAS DE TENER UN HIJO ÚNICO



VENTAJAS

- **Menos preocupaciones y menos gastos.**
- **Puedes darle más y mejores oportunidades en la vida a tu único hijo.**
- **Los hijos únicos tienen más posibilidades de ser triunfadores en la vida, si se desarrolla en ellos el sentido de independencia.**



- **Suelen ser niños muy maduros e inteligentes. Al contrario de los que se piensa de ellos, suelen compartir sus cosas porque no tienen que defenderlas de sus hermanos.**
- **Como se relacionan de manera casi exclusiva con sus padres, desarrollan mayor seguridad.**
- **El niño sufre menos ansiedad, ya que puede gozar de más espacio para él(ella) y de tener todo el cariño de sus padres para sí.**

DESVENTAJAS

- **Todas las expectativas y exigencias familiares son puestas en él por ser el único hijo, que velará por sus padres cuando estén mayores.**
- **Algunos estudios señalan que los hijos únicos crecen con la idea de ser vencedores siempre, ya que sus padres proyectan en ellos sus ilusiones y suelen exigirles ser los mejores.**
- **Sufrirá los miedos y las equivocaciones productos de la inexperiencia de sus padres.**
- **Tienden a ser más solitarios y a aburrirse más de pequeños porque no tienen**

CARACTERÍSTICAS DEL HIJO ÚNICO

- **La creatividad.**
- **La generosidad y el orden**
- **La madurez y el desarrollo lingüístico**
- **La estabilidad emocional y el autoestima**

**¿ Y SI
TENEMOS
HIJOS
ÚNICOS
COMO LOS
AYUDAMOS?**



- **TRATAR DE NO DEPOSITAR TODA LA ATENCIÓN EN EL (LA) NIÑO(A)**
- **EVITAR QUE SE SIENTA PRESIONADO(A) POR LAS EXPECTATIVAS DE LA FAMILIA**
- **ENSEÑARLE CIERTAS COSAS QUE APRENDERÍA CON UN HERMANO, COMO COMPARTIR CON PRIMOS O AMIGOS**
- **BUSCAR SU PROPIO LUGAR Y DARLE SU ESPACIO E INTIMIDAD**
- **NO DARLE TODO LO QUE QUIERE SINO QUE LUCHE POR CONSEGUIR AQUELLO QUE DESEA**
- **MOSTRAR LEALTERNATIVAS DE COMPORTAMIENTO PARA QUE AL SALIR AL MUNDO SOCIAL ESTÉ PREPARADO PARA COMPRENDER QUE NO ES EL ÚNICO**



GRACIAS POR ASISTIR



CONNY ARROYO